

للمصرة العاصمة خلال الايام
الاخيرة تم لمس عينه للنومي
القمص .
فلقد قام مجهولون امس بكتابتها
شعارات تحذيرية موقعة من قم
تنظيم قتي-ان-شيء ، على جدران
احد فروع البيت .
وتعتقد الشرطة ان هذه الاعمال
قام بها متدينون متطرفون في نظام
حاصلتهم الشعواء ضد بنك لغو
التي بدأت في طبريا وانتقلت الى
القمص .

هكذا من الأول

لقاومة الشيخوخة.. تتوقف عن التعلم!



والرشد يكون ارتقائيا تقديما، بينما يكون التغير في حالة الشيخوخة تقديما. انكسوبا. والتقدم في السبا والرشد تقطعان فيه عوامل الوراثية والخبرة، ومع اكتماله يتم الانتقال الى مرحلة الرشد حيث تلعب المكتسبات الاجتماعية والثقافية دورها مع عوامل الوراثية والخبرة، اما التغير في حالة الشيخوخة فيعتمد على المكتسبات الفطرية والجسمية في جوفه والتغير في مرحلة السبا يشه بالفرد الى الاستقلال، بينما يؤدي التغير في مرحلة الشيخوخة الى المزيد من العجز، وكلما طالت بالانسان فترة الاستقلال والتعليم الذاتي تقويت معه الشيخوخة في التغير الى التقدم في العمر. فهو الحد السيكولوجي للانسان حتى ولو عاش بعده اعمارا واعمارا.

نقص الخلايا العصبية

وقد لاحظ العلماء ان الجهاز العصبي أثناء عملية التقدم في العمر يمر بتغيرات بنائية ووظيفية ترتبط بتغيرات في الوظائف العصبية والحركية وظلال الغد المساء ومن اهم اوجه التمييز في هذه المرحلة الفصل بين التغيرات الطبيعية نتيجة للنسج والتغيرات المرضية وهناك ملاحظات اخرى حول نقص عدد الخلايا العصبية أثناء التقدم في العمر لكن العلم لم يؤكد بعد.

للرشد عادة على انهم صابون بالاختلاف او عنه الشيخوخة ومن ثم فانهم يعالجون بالعقاقير الطبية ويمكن ان تكون اساليب العلاج النفسي القائمة على التفاعل الشخصي أكثر كفاءة معهم.

التهيؤ للمرحلة الحرجة

وتوصي الابحاث الحديثة الخاصة بالشيخوخة بان يكيف الأشخاص أنفسهم سيكولوجيا لهذه المرحلة قبل دخولهم فيها. ولكن تتم هذه الانتقالات الجذرية في اسلوب حياتهم على نحو سري ينبغي ان يعيها قبل هذه المرحلة حالة من الاستعداد او التهيؤ النفسي ومن المتوقع بناء على ذلك ان يختلف الأشخاص في مرحلة الرشد (من الأربعين الى الستين عاما) في توجههم نحو المرحلة التالية وهي مرحلة التقدم في العمر وهما يرتبط ارتباطا وثيقا بدرجة توافقهم النفسي في هذه المرحلة المتقدمة.

تدهور لا تغير

ويفرق علماء النفس بين السبا والرشد والشيخوخة من الوجهة النفسية، حيث يلاحظون ان هذه المراحل الثلاث تتسم بالتغير الدائم، الا ان التغير في حالة السبا

تعد الشيخوخة بالنسبة للكثيرين حالة من الضياع وهي حالة تماثل المرض المزمن وفيها تفقد الكفاءة الوظيفية المسبقة وتدهور القدرة على التحويض تدهورا مستمرا يشكل اعتداءا مرجحيا ينتج عنه حالة من النكوص والهياج وعمليات بفاعلية بدائية وهذه الانماط التفاعلية عادة ما يساهم في تدهورها بشكل أكثر حدة من الاضطراب النفسي، ويتم تشخيص هؤلاء

الكشف عن تداخل العظام

وتكوين فكرة عن كفاءة هذا الجهاز. يقول العلماء البريطانيون ان كميوتراته تأخذ حوال ٨٠٠٠ قياس وتحللها على ضوء فحوصات سريرية واضحة عن التركيب الداخلي للعظم بكل هذه التفاصيل الدقيقة وبقوة لا يمكن.



صورة مقطعية لعظم الرنك كما اظهرها جهاز لوسكار.

تدخل العظام او ترققها مرض مؤلم يأتي عن خسارة للبناء العظمي شيئا فشيئا مما يشوه المظهر ويهدد من الحركة. ولم تقلع الدراسات الكثيفة طوال الخمسين عاما الماضية في التوصل الى تحسين يكثر في وسائل مواجهة هذا المرض الذي يصيب أكثر ما يكون النسوة في اواسط العمر او اواخره مما يسبب لهن كسرا مفاجئا في العمود الفقري او الأطراف.

وفي الأونة الأخيرة توصل فريق من الأطباء والعلماء في غرناطة باسكتلندا، الى وسيلة لتشخيص هذا المرض في وقت مبكر، وقد اطلقوا على الجهاز ليكنر اسم اوسكار اختصارا.

وهذا الجهاز عبارة عن مكشاف دقيق جدا يتحكم به كمبيوتر متعدد الاتجاهات ويستعمل الجهاز ١٢٥ شعاعا ومراقبا ومضيا يتحاشون على اخراج صور مقطعية واضحة جدا للعظم، والتعرض الاشعاعي بسيط للغاية حتى انه يمكن استخدام الجهاز عدة مرات على مريض واحد من غير ان يحدث له اي سوء نتيجة ذلك. وفي الجهاز ستة كمبيوترات، تعمل متزامنة لاصطاء صور مقطعية ملونة في ان واحد عند انتهاء جلسة الكشف.

فنادق ح. شيف القدس

فندق هاناسي القدس

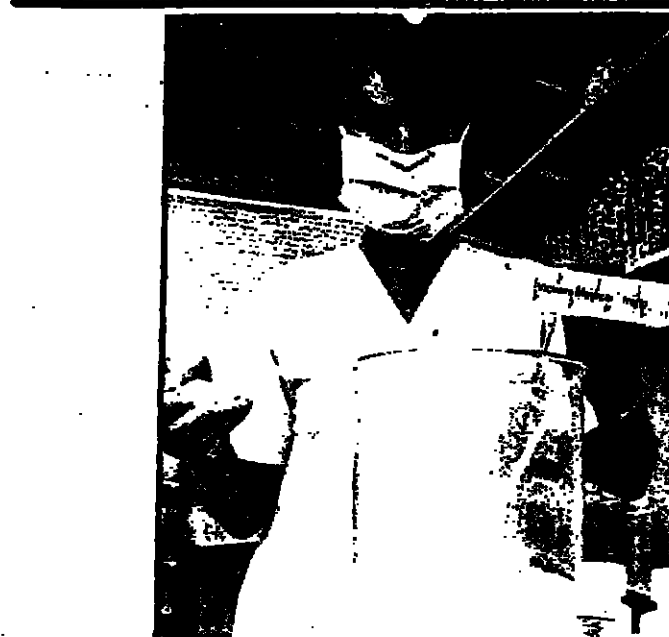
يعلن بهذا عن قبول عروض للحصول على اثاث واغراض تابعة لفندق دبلوماسي وهاناسي القدس تضم:

- اثاث كامل - ١٠ غرفة، بما في ذلك سجاد، وستائر، ولبات الخ ... تابعة لفندق دبلوماسي القدس.
- اثاث كامل - ٦٠ غرفة بما في ذلك، سجاد، ستائر، لبات الخ ... التابع لفندق هاناسي القدس.
- اثاث لغرف الاكل، قاعات جلوس وحفلات، ملاه ليلية.
- اشخاص يدور للسقف، شبانك، سجاد (من الحائط للحائط عاري) لبات حائط وطاولات، اثاث بستان البركة، اثاث شقق مكتبة.
- اثاث مكتبي.

نماذج الاثاث والاغراض ووحدة اخرى يمكن مشاهدتها والحصول عليها في فندق دبلوماسي القدس بالتقسيم مسبقا هاتف رقم ٧٧٧٣٩٠٠.

معرض للكمية كاملها او جزء منها يمكن ان تقدم للغاية ٨٤/١٠/١٥ لدارة فندق دبلوماسي القدس.

ادارة الفندق غير ملتزمة بقبول اي عرض



معرضة تختزن كميات من حليب الامهات في احدى المستشفيات البريطانية.

بنوك لحليب الامهات

ويعطى الحليب والموائل الأخرى عن طريق البريد.

ويتمتع الأطباء بتوفير الحليب البشري لتغذية المولود الصغير بدلا من حليب الإقراض للعد، ولهذا عمدت بعض المستشفيات الى تأسيس بنوك لحليب الامهات واعطاهم للمواليد لانه الاكثر تنوعا، ويضيف الأطباء ان حليب ولادة الطفل الصغير هو الأكثر مناسبة سواء اكان الطفل صغيرا او سقيما، وانه الحليب الوحيد الذي يمكن للاطفال الذين لا يتناسب حليب الإقراض ان يتناولوه، دون الخشية من مضاعفات. ونسأل هنا ايضا: ما ذا يحدث للطفل الذي لا تتمكن امه من توفير كمية الحليب اللازمة له وهو في الحاضنة في المستشفى؟ ما ذا يحدث له ان كانت تتناول عقاقير تضره او انها تسكن بعيدا عن المستشفى؟ هنا نجد للمستشفى الجواب الشاق: فقد اسس بنكا لحليب الامهات واحتفظ به سواء للتغذية القوية او خزنته لوقت آخر.

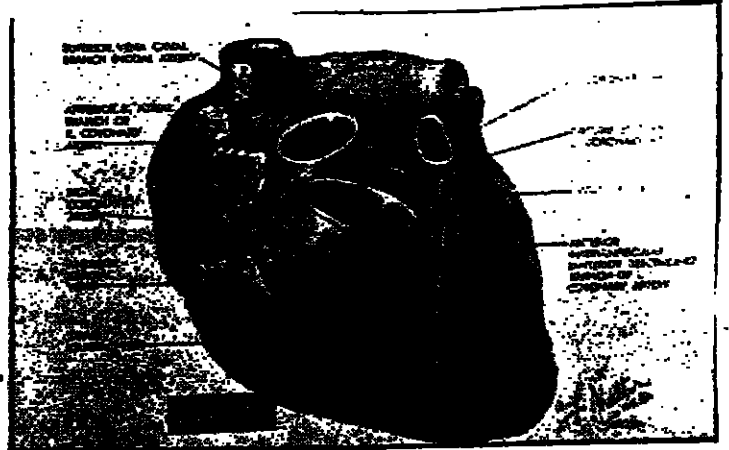
وتأتي بريطانيا في طليعة الدول الأوروبية التي تعبر هذا الامر احتمالا خاصا اضافة الى استمرار تشجيعها للامهات على الرضاعة الطبيعية، وتوفر منظمات عديدة على هذا البرنامج الاعلامي منها صندوق الولادة الوطني ورابطة لايش وجمعية الرضعات.

ولاحظ الأطباء ان المزيد من الاطفال الذين يولدون قبل الأوان قد اجتازوا ازماتهم وعاشوا ومنهم من كان لا يتعدى وزنه ٦٠٠ غرام فقط، وهذا يعني ان على المستشفيات تأمين التقدير الكافي من حليب الامهات

عملية ارضاع طفلها ان يبدأ الشيء الآخر بالاضرار، فتقوم ممرضة بتوفير زجاجة معقمة تجمع فيها الام الحليب الفاقد وتضعها في التلاجة الى ان ان تملأ فياتي موظف بنك الحليب ويأخذها. وتطلب بعض الامهات حفظ حليبهن في البرد كدوية لاطفالهن فيما بعد الغطام بينما يجمع الحليب الآخر في زجاجات خاصة ويحفظ في التلاجة خاصة ايضا. وتخضع الرضعات للتبرعات لدورات صحية عن كيفية جمع الحليب حسب افضل الشروط الصحية. وتختلف آراء الأطباء حول ضرورة تعقيم حليب الرضعات، وما اذا كان يجب ابدال بعض الفيتامينات عليه ام لا، من اجل اطفال باب الجدل، شكل المستشفى فريقيا خاصا ليحت هذه الامور وتوضع تقارير مفصل مع ابداء الرأي في وجهتي النظر للاخذ بها يرتأه الفريق.

نزوية الصحية في خند متاك

التكهّن باحتمالات الاصابة بأمراض القلب



نشر المعهد القومي الأمريكي لأمراض القلب والرئتين والدم، دراسة استغرقت عشر سنوات، أكدت ان تصلب الشرايين بالإضافة الى التدخين وارتفاع ضغط الدم هي الاسباب الرئيسية لنزوية الى امراض القلب والشرايين التاجي.

وقال رئيس الجمعية الأمريكية لأمراض القلب الدكتور انطونيو جاتو ان الأطباء اكتشفوا اخيرا مادة يطلق عليها اسم (ابولايتو بروتين) تلعب دورا هاما في منع تصلب الشرايين.

بحسب انطونيو جاتو ان مواد (تين) هي لواء البروتينية التي يطلق على الجزيئات التي تنقل الدهون الى الدم اسم (تين) التي يجمع بين الدهون (تين) والجزء البروتيني مسؤول هون بشكل محلول عند انتقالها القتال يمكن ان يشتر الى هذه

كما لو كانت منظفات. البجاجة الطبييون يكتشفون صفات المشيرة لواء (ابولايتو) قد عرفوا مثلا انه في حين ان خة من تلك المواد الاثر لتنظف

التكهّن جاتو ان انواعا اخرى فيها تفعل العكس تماما فهي سلب الشرايين عن طريق ترسب بنية ضارة على جدران الاوعية

جرويسور (الان ستايرمان) جامعة مونتريال بكندا ان هناك حة بين امراض القلب والشرايين لمكرة من جهة ولانواع مواد ت الدمنية التي تحملها في بلازما اما من جهة اخرى

ان العلاقة العامة بين احتمال لرض وبين مستوى الكوليسترول ومعلم الكوليسترول الموجود في م هو من الذوع الذي يرسم

الدمنية على جدران الاوعية هناك ايضا علاقة قوية وواضحة من الذوع من الكوليسترول لاصابة بالمرض، فكلما اذاد الكوليسترول اذاد التعرض للاصابة من حسن الحظ ان الطبيعة

ما ينك الذوع من البروتينات ي يحدث اثر عكسي، ويمكن ان لهن الطبي الذي يزيل من الدم سبب الترسبات والذي يمكن ان

الدهن الشري. البروفيسور جاتو وغيره من جرسون مادة (ابولايتو بروتين) ل لهن الطبيب وقد وجدوا انه لا

ماذا يقدمون للمعاقين ؟



طبيب الاول في مؤسسة الهنسة الطبية في مدينة بات البريطانية مع طفل مقعد وابادة تيمية على التوفيق.

من الخبرة في جميع أنحاء العالم ل الجاد، ولكلف المساعدة للمعاقين ل عائلاتهم خاصة للتعدين منهم من والذين قدقوا بعض اطرافهم، لة هذه المؤسسات الانسانية مؤسسة لة الطبية في مدينة بات البريطانية ما الباع الطويل في انتاج للعدات دة وتطوورها وادخال تعديلات ل عليها حسب طلبات خاصة من

صممت المؤسسة مثلا ماكينة خياطة م صيدية او فتاة ذات اراع واحدة لة ميكورة ايضا لصالح الذين قدقوا لراعين ايضا ومقعد يمين للتعدين صر عليه والتفويض منه.

عمل في المؤسسة سبعة اشخاص لون على تصميم أكثر من ٢٠ مشروعا لة كلها لصالح ذوي العاهات، قعوم بعض هؤلاء مشاركتهم ميدانيا جيم للعدات وتعديلها وبعد ملامدة ها ترسل القصاصم الى الصنع من اجل اتجاريا.

ساهم الاطباء مساهمة فعالة في التقييم التي ان كانت لصالح ستة من اكثر يمكن نحو لها الى الصنع ل التاكيد، طبعما تجري التعديلات على لعدات بصورة مستمرة لتلائم لصابين لة تكون مريحة لهم مدة بليلة.

هكذا من الاصل

١٩٢٥	سلاو كؤوس الظل / ام كلثوم	١٩٢٥	اسيل مراد في افسنيتين -
١٩٢٥	حديث ابن الرافدين	١٩٢٥	سنتين واتا احايل فيك،
١٩٢٥	مع اللوشحات - سلسلة من اللوشحات من نغم رصد / فرقة امية، يا قوام البيان / فرقة الموسيقي العربية / سوسن	١٩٢٥	افتهينا
١٩٢٥	يحل الشهر يا ليلة / سوسن	١٩٢٥	فيروزيات : الله معك يا هوانا، ال اعاشه بعهد على باني، كفتنا وما كفتنا
١٩٢٥	برنامج سلاما وتحيه	١٩٢٥	ما يطلبه للمستمعون / من
١٩٢٥	برنامج ما يطلبه المستمعون	١٩٢٥	الافني السعودية
١٩٢٥	محمد عبد الوهاب في قصائد وكلمات امير الشعراء احمد	١٩٢٥	مع احداث الطوية
١٩٢٥	من الغناء العراقي	١٩٢٥	صاحه يقرب الحبيب / فريد
١٩٢٥	مطرب النساء اعد الحانها		

هكذا أمثا الاصل

